

## Gelukkig nieuwjaar!

Ik wens jullie een fantastisch 2012 en hoop, dat alle mooie plannen werkelijkheid worden.

Ik begin 2012 meteen goed, met het schrijven van een maandelijks rubriek voor Smultuin, zie [www.smultuin.nl](http://www.smultuin.nl). Vraag gauw een proefnummer aan om het 'Oerkruide' in dit mooie digitale tuinmagazine te lezen. Het thema van januari is de teunisbloem. Eerst vond ik het niet zo'n goed idee om nog meer verplichtingen aan te gaan. Totdat Claudia mailde, dat een stukje per maand na een jaar wel de verjaardagskalender is, die ik graag wilde maken.

Het is wederom gelukt, de website [www.bellaplant.nl](http://www.bellaplant.nl) tussen kerst en nieuwjaar te actualiseren, deze keer echt op het laatste moment. Ik ben er gisteren de hele dag mee bezig geweest. Ik vind webdesign erg leuk, maar het kost zo veel tijd. In 2012 wil ik een blog toevoegen en liefst ook een winkel. Ik ken inmiddels zo veel leuke bedrijven met mooie producten. Deze bedrijven hebben een goede distributie en promotie nodig. Ik heb een loods nodig met kantoor om dat meteen goed aan te pakken.

Mijn grote wens voor 2012 is een plek, waar ik deze plannen uit kan voeren in combinatie met het werk als innovatieve stadsboerin. Ik heb dieren nodig om optimaal te tuinieren:

- Kippen om gras en niet wenselijke planten te wieden
- Varkens om resten op te vreten en om de grond om te spitten
- Paarden om de wegen plat te stampen, voor het vervoer en de mest als kweekgrond voor vruchtgewassen.

Het zal nog wel even duren, voordat de plannen werkelijkheid worden. In de tussentijd vermaak ik me met het werk voor de BioVak. Dat doe ik nu iets langer dan een jaar en vind het heerlijk. Ik heb alleen nog maar met leuke bedrijven te maken en veel vrijheid in de invulling van de beurs. De volgende BioVak is op 18 en 19 januari. 2012. Misschien heb je wel tijd en zin om te helpen. Een aantal bedrijven heeft nog een paar uurtjes hulp nodig.

Op de BioVak hoef ik geen Oerkruide-demonstraties te geven, dat doet Laurette van Slobbe van het Hof van Twello ([www.hofvantwello.nl](http://www.hofvantwello.nl)). Laurette heeft een boek geschreven over eetbare planten en leuke ideeën voor demonstraties op de beurs. Ik ben wel op 25 maart 2012 op een markt van GroenMoes ([www.groenmoes.nl](http://www.groenmoes.nl)) in Best aanwezig met oerkruiden, producten uit oerkruiden en demonstraties over mijn werkwijze.

Vanaf de eerste zaterdag in maart geef ik iedere zaterdag een superleuke workshop 'Oerkruide' in het verenigingsgebouw van 'De Meerweg' en 'De Vrijheid' in Alkmaar. Ik heb een pittige prijs voor de workshops bepaald, € 33,00, omdat ik graag veel zelfgemaakte producten met uitstekende biologische ingrediënten mee wil geven en geen verlies wil draaien. Kijk op [www.oerkruide.nl](http://www.oerkruide.nl) voor meer info over de workshops.

Op de workshops krijg je in ieder geval ook een portie keltisch zeezout mee, zie [www.keltischzeezout.com](http://www.keltischzeezout.com).

Ik ben zo blij, dat ik het zout gevonden heb. Ik ben al jaren bezig met verschillende zoutsoorten, maar dit zout is het helemaal! Heerlijk zacht met volop mineralen. Ik ga er in 2012 mee op de tuinen experimenteren. We geven het ook in kleine hoeveelheden aan de paarden. Ik heb in verleden al met succes experimenten gedaan met zeewater als plantenvoeding, flessen water uit de zee gehaald en in de waterbakken gedaan. Dat hoeft nu niet meer, ik gebruik lekker een schepje keltisch zeezout.

Net zo blij ben ik met de biologische potgrond van Coco Lanka, zie [www.coco-potgrond.nl](http://www.coco-potgrond.nl). Dat is geperste cocosvezel met fantastische eigenschappen. Je gooit een brok in een emmer water en een kwartiertje later heb je een emmer vol potgrond om in te zaaien of planten te verplanten. In de coco-potgrond zit geen voeding, maar dat is geen probleem. Het bedrijf heeft ook biologische compostmestkorrels.

Een tijdje geleden kwam ik gewone cocosblokken tegen, maar dat beviel niet. De blokken vielen niet goed uit elkaar en de potgrond was niet biologisch. Nu heb eindelijk weer goed materiaal om bijvoorbeeld op een kinderdagverblijf of op scholen met kinderen te werken. Het filmpje op de website is niet overdreven. Deze potgrond laat geen vieze resten achter, even in je handen klappen en alles is schoon. Restje op de grond kan je gewoon opvegen of opzuigen.

Sommige permacultuur-deskundigen hebben bezwaar tegen cocos als potgrond of groeimedium. We halen namelijk wel de mulch weg in Sri Lanka en transport over grote afstanden is natuurlijk ook nooit goed. Ik ben desondanks heel blij met de potgrond, omdat ik er meteen projecten mee op kan starten. Uiteraard vertel ik ook de negatieve kanten van het verhaal en zorg ervoor, dat de groepjes zelf hun compost maken. Dankzij de composters en wormentoren van [www.eco-cycle.nl](http://www.eco-cycle.nl) is dat overal mogelijk.

Als ik terug kijk naar verleden jaar, ben ik enorm vooruit gegaan. Daarvan werd ik me gister avond bewust, op een heel leuk oudejaarsfeestje. Ik mocht vuur stoken in een vuurkorf en heb genoten van alles. Het mooiste vond ik een briefje, dat aan alle gasten uitgedeeld werd. We werden gevraagd, volgende vragen op een kwart van een A4-tje te beantwoorden:

- Wat wil je kwijt in je leven, wat wil je loslaten?
- Wat vond je mooi, waar werd je blij van?
- Wat wil je niet meer meenemen in het nieuwe jaar?
- Wat wens je iedereen voor 2012?

Om tien voor twaalf mocht iedereen het antwoord op de vragen hardop vertellen, dat hoefde niet. Vervolgens mochten alle aanwezigen het strookje papier in het vuur gooien. Ik vond het prachtig om te doen, heel simpel ook. Oudejaarsdag is een mooi moment met het vuurwerk daarna, maar je kan zo iets natuurlijk altijd wel met vrienden doen. Het is ook een heel leuk idee voor een verjaardagfeestje.

Eerder op de avond hadden we met een gezellig groepje in een Yurt gegeten. Een Yurt is een Mongoolse ronde tent en beregezellig. We hadden geen stoelen en tafels, wel lekker zachte dikke kussens op de grond. Ik vond het geweldig! Vroeger zat ik heel vaak op de grond, dat voelt zo goed. Een Yurt is heel goed geïsoleerd, in Mongolie leven mensen het jaar rond in zo'n tent. In het midden stond een houtkachel en omdat het buiten vrij zacht was, werd het heel erg warm in de tent. De deur moest op een gegeven moment echt open. Liefst zou ik ook zo willen wonen, geen rechte hoeken in huis, alles rond, alles mooi!

Iedereen had iets meegenomen, overheerlijk eten was er. Het lekkerst vond ik een chocoladehapje, heel bijzonder. Ik vroeg aan de maakster, wat ze erin had gedaan. Het was een mengsel uit cocosvet, cocosvezels, rauwe chocola, gedroogde vruchten en noten. Gelukkig heb ik bijna alle ingrediënten in huis, ik heb ze een tijdje geleden gekregen van de eigenaresse van een Duits bedrijf. Ze maakt al 25 jaar gezonde snoepjes met rauwe ingrediënten. Ik gebruik nu alleen geschilde zonnebloempitten, cocosvet, rauwe chocola en een beetje honing.

Straks maak ik mijn eerste zelfgemaakte chocoladetruffels, ik verheug me er nu al op!

Hartelijke groeten uit Egmond aan Zee van jullie TuinSter & Stadsboerin Bea ☺